



## PROPUESTA BED & THERAPY/COACHING

### Maite Sarrió Catalá

Doctora en Psicología. Terapeuta, coach y consultora. Autora del Blog en El País  
"Creas lo que crees" [www.maitesarrio.com](http://www.maitesarrio.com)

#### OBJETIVO

---

La propuesta consiste en ofrecer servicios de terapia y/o coaching individual, de pareja o grupal en su establecimiento a sus clientes como un servicio adicional.

El servicio se ofrece previa cita en una habitación habilitada al respecto o en el centro situado en Biar C/Buenavista (Partida Figueral), 31. Las características, condiciones y precios del servicio aparecen más abajo.

Por mi parte, ofrezco a mis clientes la posibilidad de hospedarse en su establecimiento en el régimen que escojan para simultanear sesiones de terapia, coaching o formación.

#### DIFUSIÓN

---

Aparición en web [www.maitesarrio.com](http://www.maitesarrio.com) de un link y banner promocional, así como en la del establecimiento hotelero.

Campañas propias en redes (mailing, facebook, linkdnl, twitter) sumadas a las llevadas a cabo por su establecimiento.

Incorporación por vuestra parte del servicio en Booking y otras redes (tripadvisor...) con la información correspondiente de cada servicio:

**Maite Sarrió Catalá / [info@maitesarrio.com](mailto:info@maitesarrio.com) / [www.maitesarrio.com](http://www.maitesarrio.com) / +34 699014904**

Crear nuevos temas en Booking y otros: Psicoterapia/Coaching , Terapia Parejas/Coaching Parejas

Incluir la oferta en los temas ya existentes:

Bienestar

Romántico

Tranquilidad

Naturaleza

Montaña

## SERVICIOS. CRACTERÍSTICAS Y PRECIOS

---

### TERAPIA INDIVIDUAL/PAREJA

Empoderamiento, salud y felicidad. Consciencia, poder personal y (auto)amor para tu bienestar integral. Síntesis holística, biopsicosocial y cuántica de Psicología, enfoque de género, mindfulness (meditación y visualización) y [terapias complementarias](#) (Psicoaromaterapia Egipcia, Reiki e Ilahinoor). Terapia exprés.

Sesión individual 60'/ 75€

Sesión parejas 60'/ 90€

### COACHING PERSONAL

El Coaching es una ruta o viaje de empoderamiento que te lleva desde tu situación actual hasta lo que te propones lograr, incrementando tu nivel de consciencia, responsabilidad y la capacidad de acción efectiva. Un proceso de cambio y crecimiento personal y/o profesional, vivenciando prácticas que te devuelven tu poder.

Sesión individual 60'/ 75€

Sesión parejas 60'/ 90€

### SESIÓN REIKI / ILAHINOOR

El **reiki** es considerado una medicina complementaria por el U.S Departament of Health and Human Services y se está aplicando en numerosos hospitales y espacios terapéuticos para apoyar el tratamiento de enfermedades severas físicas y psicoemocionales. Formada en *Escuela de Reiki de Katmandú (Nepal)*.

Sesión individual 45'/ 60€

### PSICOAROMATERAPIA

Unión de Psicología y tratamiento natural de aceites esenciales para desbloquear y armonizar los siete centros energéticos o chakras, así como transformar creencias y arquetipos asociados. Formación avalada por *la Unidad de Investigación Psicología, Salud y Medicina Natural Complementaria de la Universidad de Valencia*.

Sesión individual 60'/ 60€

Sesión parejas 60'/ 90€

## **CIRCUITO INFINITA**

Terapia/Coaching + Circuito Relajante Spa (en colaboración con Aidasport)

Circuito Spa privado incluye: sauna o baño turco + hidromasaje terapéutico (cromoterapia y aromaterapia)

Individual completo 90' / 80€    Duo completo 100' / 120€

Individual con:

Hidromasaje 70€

Sauna o baño turco 70€

Masaje completo 100€. Parciales a consultar

Solarium 60€